

dal 6 al 24 agosto 2025

SPECIALE N° 11



PRONTI

in **TAVOLA**

pratici, veloci e convenienti

**dok**
SUPERMERCATI

**familia**
superstore



La comodità incontra il sapore, ogni volta che vuoi

I piatti pronti rappresentano una soluzione comoda e intelligente per affrontare i ritmi frenetici della vita quotidiana. Permettono di risparmiare tempo nella scelta degli ingredienti e della preparazione, offrendo al contempo pasti gustosi e sempre disponibili. Sono perfetti per chi lavora fino a tardi, per chi non ama cucinare o semplicemente per chi vuole concedersi un momento di relax senza rinunciare a un pasto completo.

Le porzioni sono spesso studiate per essere equilibrate, con proposte che tengono conto di esigenze specifiche come diete leggere, vegetariane o senza glutine. Inoltre, riducono gli sprechi alimentari grazie a confezioni monoporzione e tempi di conservazione più lunghi.

Con un'offerta sempre più ampia e variegata, i piatti pronti permettono anche di esplorare nuovi sapori e ricette internazionali in modo semplice e immediato.



PRONTI in TAVOLA

Dalle zuppe estive alle insalate leggere e sfiziose, fino ai secondi piatti ricchi di gusto: ogni momento della giornata trova la sua risposta tra le proposte pronte da gustare. In negozio ti aspetta un assortimento vario e pratico, pensato per offrire sapore, comodità e qualità, ogni giorno.



DIMMIDISI
super golosi
pollo alla paprika
e mandorle
con salsa curry
130 g (al kg 24,54€)

3.19 €



DIMMIDISI
super golosi
salmone affumicato
e mix di semi
con salsa teriyaki
130 g (al kg 24,54€)

3.19 €



DIMMIDISI
piatto unico
caprese con
mozzarelline
135 g (al kg 19,93€)

2.69 €



DIMMIDISI
piatto unico goloso
greca con feta e
con salsa tzatziki
210 g (al kg 13,76€)

2.89 €



DIMMIDISI
piatto unico
tonno e mais
con crostini
145 g (al kg 18,55€)

2.69 €



DIMMIDISI
piatto unico
grana padano e
olive con crostini
120 g (al kg 22,42€)

2.69 €



PRONTI in TAVOLA



DIMMIDISI
piatti freschi
riso freddo con
tonno pinna gialla
e riso italiano
200 g (al kg 11,95€)

2.39 €



DIMMIDISI
piatti freschi
riso venero alla
mediterranea con
verdure e pesto
di basilico
200 g (al kg 12,45€)

2.49 €



DIMMIDISI
piatto unico goloso
caesar salad con
pollo italiano, grana
padano e crostini
180 g (al kg 16,06€)

2.89 €



DIMMIDISI
le zuppe fresche
zuppa alla toscana
350 g (al kg 5,97€)

2.09 €



DIMMIDISI
purè fresco
di patate
450 g (al kg 4,64€)

2.09 €



DIMMIDISI
le zuppe fresche
vellutata di zucca
350 g (al kg 5,97€)

2.09 €



BONDUELLE
cereallegre
cous cous con pollo
e verdure
200 g (al kg 16,45€)

3.29 €



BONDUELLE
cereallegre
farro alla
mediterranea
con feta dop
200 g (al kg 16,45€)

3.29 €



PRONTI in TAVOLA



BONDUELLE
pastallegre
anelli siciliani con
tonno, pomodorini,
olive e capperi
200 g (al kg 15,95€)

3.19 €



BONDUELLE
pastallegre
gnocchetti sardi
con broccoli e
pomodori secchi
200 g (al kg 16,45€)

3.29 €



ZERBINATI
le monoporzioni
vellutata estiva
di verdure
310 g (al kg 5,45€)

1.69 €



ZERBINATI
le monoporzioni
zuppa estiva con
cereali e verdure
fresche
310 g (al kg 5,45€)

1.69 €



ZERBINATI
lunch box
farro integrale con
pomodori secchi
e olive
200 g (al kg 11,95€)

2.39 €



PRONTI in TAVOLA



DIMMIDISI
tortini freschi di
verdure ai broccoli
2 x 80 g
(al kg 16,81€)

2.69 €



DIMMIDISI
tortini freschi di
verdure alla zucca
2 x 80 g
(al kg 16,81€)

2.69 €



DIMMIDISI
tortilla fresca
alla campesina
250 g (al kg 11,56€)

2.89 €



DIMMIDISI
tortilla fresca
classica
250 g (al kg 11,56€)

2.89 €



ZERBINATI
crocchette
verdure con patate e
rosmarino
160 g (al kg 15,56€)

2.49 €



PRONTI in TAVOLA

Frutta fresca e macedonie sono un modo semplice e genuino per concedersi una pausa sana e rigenerante in qualsiasi momento della giornata. Pronte da gustare, sono ricche di colori, sapori e vitamine naturali che donano energia e leggerezza. Comodità senza rinunciare al benessere e al gusto.



F.LLI ORSERO
100% **cocco**
100 g (al kg 16,90€)

1.69 €



F.LLI ORSERO
100% **mango**
150 g (al kg 17,93€)

2.69 €



F.LLI ORSERO
100% **ananas**
400 g (al kg 13,48€)

5.39 €



F.LLI ORSERO
100% **anguria**
500 g (al kg 7,78€)

3.89 €



F.LLI ORSERO
100% **melone giallo**
400 g (al kg 9,98€)

3.99 €



F.LLI ORSERO
100% **melone**
400 g (al kg 12,48€)

4.99 €



PRONTI
in **TAVOLA**



F.LLI ORSERO
macedonia
stagionale
400 g (al kg 9,98€)

3.99 €



F.LLI ORSERO
macedonia
esotica ananas,
mango, papaya,
cocco
150 g (al kg 17,93€)

2.69 €



F.LLI ORSERO
ananas & mirtilli
150 g (al kg 16,60€)

2.49 €

**SCOPRI IN NEGOZIO
UN MONDO DI SAPORI
PRONTI DA GUSTARE: UN
RICCO ASSORTIMENTO
PER OGNI GUSTO, OGNI
MOMENTO, OGNI VOGLIA
DI SEMPLICITÀ E BONTÀ.**

SUPERMERCATI

supermercatidok.it



superstore

familasuditalia.it

